

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ

«Большемуртинский детский сад

№ 2»

Л.Ю. Ваземиилер

Приказ № от 31.08.2024



ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И
ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ
«БОЛЬШЕМУРТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
№ 2»

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД



Цели:

- создание условий в ДОУ, гарантирующих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- приведение состояния условий и охраны труда в ДОУ, в соответствие с требованиями законодательства РФ об охране труда, национальными законами и правилами;
- непрерывное совершенствование и повышение эффективности работы по охране труда;
- обеспечение безопасности и охраны здоровья работников;
- предотвращение (профилактики) случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель, соисполнители:
Нормативно – правовое и информационное обеспечение			
1.	Включение вопросов охраны и укрепления воспитанников в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения, педагогических заседаний	в течение года	Заведующий
2.	Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей	август, в течение года	Ответственный по ОТ
3.	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в музыкальном и спортивном залах, на игровых площадках	август, апрель	Завхоз
4.	Разработка плана и материалов, связанных с организацией работы по профилактике детского травматизма	август, в течение года	Заведующий
5.	Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.	в течение года	Заведующий
Организационные мероприятия			
1.	Обработка тротуаров, входных пешеходных зон территорий ОУ во время гололеда	По мере завхоз необходимости	
2.	Организация оперативного контроля за		Заведующий

	качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей (НОД «Физическая культура») во всех возрастных группах		
3.	Организация и проведение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма с воспитанниками и их родителями	в соответствии с планом работы на учебный год	воспитатели
4.	Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте ДОУ	в течение года	ответственный
5.	Ежедневно осматривать территорию детского сада с целью предотвращения теракта		завхоз
6.	При выходе детей на прогулку предварительно осматривать территорию участка		Младший воспитатель
Методическая работа			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждению детского травматизма;	август, в течение года	Ответственный по ОТ
2.	Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с Рабочей программой педагога группы по разделам «ЗОЖ», «ОБЖ», «ПДД».	Согласно Рабочей программе педагогов	воспитатели
3.	Медико – педагогические совещания с педагогами групп раннего возраста и группы компенсирующей направленности.	сентябрь, май	Заведующий
Проведение специальных закаливающих процедур			
1.	Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах	постоянно	воспитатели
2.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна	ежедневно	воспитатели
3.	Проведение обучения методам дыхательной гимнастики	ежедневно	воспитатели
4.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания	ежедневно	воспитатели
5.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием	ежедневно	воспитатели
Профилактические мероприятия			
1.	Самомассаж	ежедневно	воспитатели
2.	Осмотр всех детей узкими специалистами для раннего выявления заболеваний	в течение года	
Организация питания			
1.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию	по нормам	завхоз

2.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи,	по нормам	завхоз
3.	Витаминация третьих блюд аскорбиновой кислотой	по нормам	завхоз
4.	Использовать в рационе питания детей фрукты и фруктовый сок	по нормам	завхоз
Физкультурно – оздоровительные мероприятия			
1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе) с использованием в конце занятия кратких валеологических бесед («О мышцах», «О значимости сердца в организме» и т.д.)	по плану инструктора по физической культуре	Инструктор ФИЗО
2.	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	ежедневно	Инструктор ФИЗО
3.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - Гимнастика для глаз - Пальчиковая гимнастика - Дыхательная гимнастика - Физкультминутки	ежедневно	воспитатели
Музыкально – оздоровительные мероприятия			
1.	Использование приёмов релаксации: - Минутки тишины - Музыкальные паузы	ежедневно	воспитатели
2.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	постоянно	воспитатели
3.	Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом: - Игры и упражнения по развитию коммуникативных связей и коррекции нежелательных черт характера;	по плану	
4.	Занятия с использованием методов музыкотерапии -Вокалотерапии – разучивание и исполнение народных песен	по плану	муз. руководитель
5.	Музыкальные утренники и развлечения	в течение года	муз. руководитель
Санитарно – просветительская работа с детьми			
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	постоянно	воспитатели
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	в течение года	воспитатели
Санитарно – просветительская работа с сотрудниками			
1.	Усилить работу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	постоянно	заведующий
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада.	в течение года	заведующий
4.	Консультация «Выполнение режима дня и	сентябрь	воспитатели

	индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости»		
Санитарно – просветительская работа с родителями			
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	по плану	воспитатели
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	постоянно	завхоз
Медико – педагогический контроль			
1.	Контроль над организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	в течение года	заведующий
2.	Контроль над проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	в течение года	заведующий
3.	Контроль над проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	в течение года	заведующий
4.	Контроль над соблюдением режима дня в группах	постоянно	заведующий
5.	Контроль над двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе.	в осенне-зимний сезон.	заведующий
6.	Контроль над проведением закаливающих процедур	постоянно	заведующий
7.	Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологических требований	постоянно	заведующий
8.	Контроль над посещаемостью и заболеваемостью детей	постоянно	заведующий
Материально – техническое обеспечение			
1.	Анализ материально – технического обеспечения ДОО с учётом требований и потребностей	сентябрь - октябрь	заведующий
2.	Анализ обеспечения пособиями для организации образовательно – воспитательного процесса ДООУ	сентябрь - октябрь	заведующий
3.	Обеспечение соответствия предметно – пространственной развивающей среды требованиям ФГОС	в течение года	заведующий
4.	Приобретение материально- технических средств	в течение года	завхоз
Мониторинговое направление			
1.	Мониторинг эффективности работы ДООУ по здоровьесбережению	сентябрь, май	Инструктор ФИЗО
2.	Мониторинговая оценка качества проведённых профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий	сентябрь, май	Инструктор ФИЗО